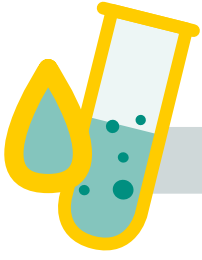


Adım adım değerlendirmeye doğru – Şimdi yapmamız gerekenler bunlar!

Bağırsak şikayetleri, yorgunluk ve performans düşüklüğü farklı nedenlerden kaynaklanabilir. Bu nedenle, bunun arkasında çölyak hastalığı veya başka bir tahıla bağlı hastalık olup olmadığı netleştirilmelidir. Bu kontrol listesi sizin ve sizi tedavi eden doktorun için hazırlanmıştır ve seni.

ÖNEMLİ: Beslenme alışkanlıklarınızı aynı tutun ve tüm sonuçlar çıkana kadar doktorunuzun beslenme önerisine göre devam edin.

☐ EVET, 12 haftadır her gün glutenli besleniyorum (ekmek, makarna, unlu mamuller).



Gastroenterolog randevusu ☐

Kanınız, çölyak hastalığına özgü antikorlar için test edilecektir.

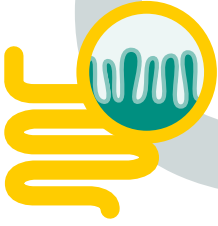
Sonuçların görüşülmesi

☐ Bu spesifik çölyak antikorlarına sahipsen, kesin tanı için endoskopiye ihtiyacın var.

☐ Değerlerin normal ise, şikayetlerinin nedeni daha ayrıntılı olarak araştırılmalıdır.



NOT:
Doktorunuzun önerdiği beslenmeyi sürdürün



Endoskopi randevusu ☐

Çölyak hastalığı, ince bağırsaktan alınan örnek ile yapılan gastrointestinal endoskopiyle teşhis edilir.

Sonuçların görüşülmesi

☐ Örneğin bulgular çölyak ile uyumlu ise, teşhis kesinleşir. Bir beslenme uzmanı bundan sonra doğru şekilde beslenmene yardımcı olacaktır.

☐ Örneğin bulgular çölyak ile uyumuyor ise, şikayetlerinin nedeni daha ayrıntılı olarak araştırılmalıdır.



Beslenme uzmanı randevusu ☐



Hastanız bugün size, tahıla bağlı bir hastalık olup olamayacağı sorusuyla başvuruyor. Son yıllarda, çeşitli tahıl kaynaklı hastalıkların tanısı ve ayırt edilmesinin zorluklar içerdiği görülmüştür. Bunun nedeni, çölyak hastalığı, buğday alerjisi, gluten/buğday duyarlılığı ve irritabl bağırsak sendromunun belirtilerinin başlangıçta çok benzer görünmesidir. Çölyak hastalığı tanısı ve ayırıcı tanı için önerilen yöntem, 2021 DGVS (Alman Gastroenteroloji, Sindirim ve Metabolizma Hastalıkları Derneği) kılavuzunun güncel bilgilerine göre aşağıda özetlenmiştir. **Dr. Schär Ekibiniz**

